

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР – д/с № 36
Гудакова Т.Т.

Меню на 20.08.2025 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша манная молочная с маслом сливочным	180/3	186,30
	Какао с молоком, сахаром	180/6	58,83
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,60
2ой завтрак	Сок	180	76,00
Обед	Томаты свежие порционно	50	11
	Щи со свежей капустой с картофелем, со сметаной	180/7	75,96
	Биточки « Домашние»	70	225,40
	Гороховое пюре	130	196,94
	Компот из урюка	180	68,20
	Хлеб пшеничный/ржаной	25/45	147,85
Полдник	Молоко кипяченое	180	96,30
	Булочка с сахаром	35	95,67
Ужин	Рыба тушеная с овощами	50/25	245,23
	Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным	130/2	192,01
	Чай с сахаром	180/6	24,10
	Хлеб пшеничный	30	70,50

Приятного аппетита!

1881,89

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36»
Гудакова Т.Т.

1 Младшая

Меню на 20.08.2025 года

		Порц	Ккал	
Завтрак	Каша манная молочная с маслом сливочным	140/3	149,26	
	Какао с молоком и сахаром	180/6	58,83	
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50	
2 ой завтрак	Сок	125	52,77	
Обед	Томаты тсвежие порционно	30	6,6	
	Щи со свежей капустой с картофелем со сметаной	150/5	61,95	
	Биточки «Домашние»	50	161,00	
	Гороховое пюре	110	163,90	
	Компот из урюка	150	44,85	
	Хлеб ржаной	35	69,30	
	Полдник	Молоко кипяченое	150	85,00
		Булочка с сахаром	35	95,67
Ужин	Рыба тушеная с овощами	40/20	196,18	
	Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным	110/2	162,47	
	Чай с сахаром	150/5	20,08	
	Хлеб пшеничный	25	58,75	

Приятного аппетита!

1485,11